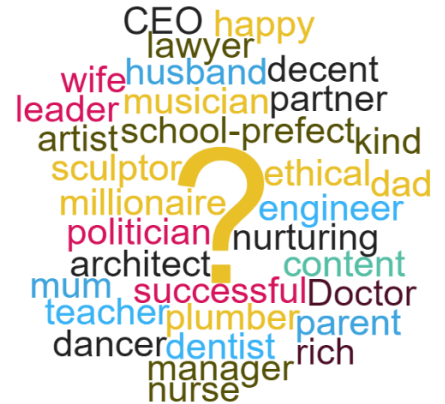
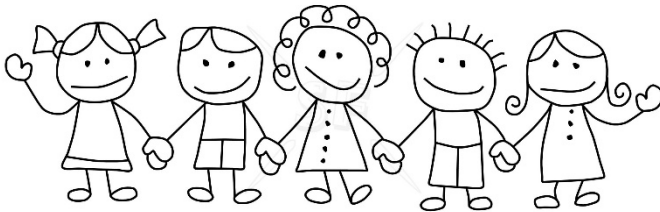


## 就学前の子ども

### の最高の未来とは ...



### 募集職種 - 親!

親の職務記述書を書く必要だったら、貴方は何を書きますでしょうか？

親の為に明確な職務記述書を書くのは簡単なことではありませんが、おそらく、子どもの世話をしたり、育てたり、指導したり、身体的と感情的なニーズを応えたりすることが親の仕事だと言えるでしょう。親は子どもが心理・社会的幸福が得られて無事に大人になれるように支援します！

### 自分の子どもの明るい未来を望んでいる...

貴方は自分の子供に何をしたいですか？ご自身またはお子さんの発達にとって重要な特定の価値感がありますか？子どもに教えたい資質や特性は？子どもに経験してもらいたい特定のことがありますか？子どもに達成してもらいたいマイルストーンや成果がありますか？子どもにどんな人になってもらいたいですか？良き明るい未来を持つとはどういう意味ですか？下記リストにご注目ください。子供に持って欲しいを丸で囲んでください。- 最も重要なものはどれですか？あなたのパートナーや他の家族はあなたと同じ価値観や意見を共有していますか？リストに何を追加しますか？何を削除しますか？お子さんの目標はこれよりも簡単ですか？お子さんのためにこれらの目標のいくつかを持っていてもいいでしょうか？私たちの最終的な目標は、自分の目標を設定できるところまで子供を導くことでしょうか？私たちは子供は自分になりたい人になることを助けるでしょうか？

- 健康
- 成功
- 経済的に独立している
- 幸せな関係
- 親になる
- 学術的に成功する
- 安泰
- スポーツが得意



表 #1

- 音楽が得意
- 忠実
- 信頼できる
- 独立
- 善良
- 公正
- 裕福
- 感謝される
- 大学に進学
- 家を持つ
- 定職に就く
- 他人の世話をする
- 自分で選択する
- 自信を持つ
- 良い友達を持つ
- 良い友達である
- 回復力
- クリエイティブ
- 自然を大切にする...

## おめでとう - 赤ちゃんですよ!

予想→ 期待→ 現実/ 今 & この場で

私は 30 年以上に渡って子供や家族と仕事をしてきて新しい赤ちゃんが到着するのを待っている多くのママやパパと話をしました。ワクワクするお母さんがどのように感じているか、背中



I just want a healthy,  
happy baby, so the  
whether it's a boy or a girl  
really doesn't matter.

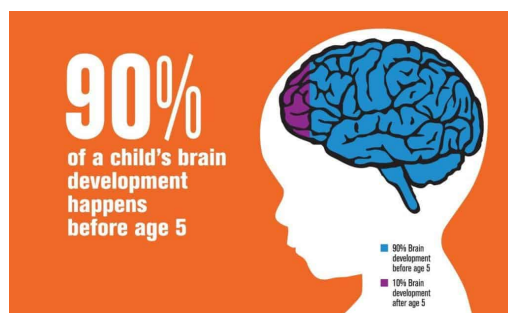
Jamie Lynn Spears  
PICTUREQUOTES.COM

の話もします。冷凍庫に食べ物を積み上げられ、赤ちゃんの寝室は塗られているなどなど。時々、私たちは兄弟姉妹が新しい家族の到着の準備や学校の送迎にどのように役立つか話します。私たちは眠れぬ夜または、両親が男の子か女の子かを知っているかどうかについて気軽に話をするかもしれません。時折、彼らは赤ちゃんの性別に失望していると密かに認めています。「私たちは女の子を望んでいたが、実はそうではありません...」しかし、一般的には会話は通常、次のようです。「いいえ、私たちは性別について知りません。赤ちゃんが健康である限り、気にしていません...」または「はい、女の子/男の子です...私たちは本当に嬉しいです。」

期待している親は健康な赤ちゃんを持つことに集中しているか、優先順位を設定するのが一般的です - 「健康になる-それが私たちが望むすべてです」。また、両親が新しい赤ちゃんの将来について少し疑問

に思うかもしれません。「彼女は母のように背が高くなりますか?」「父のように音楽が得意になりますか?」

赤ちゃんが生まれたら、通常はここと現在について焦点を合わせます。長く9か月もたった後、家族は、赤ちゃんの食事、睡眠、おむつ替えの無限のサイクルに突進しているよう感じですね。両親が赤ちゃんのニーズとリズムに合わせて対応することが重要になります。両親は赤ちゃんの好き嫌いにすぐに慣れます。「彼はこのように抱きしめられることが好きですね...」、「私はこの歌を歌うと、彼女は喜ぶます」...「この時間に彼は眠る必要があります...」、「私たちが彼女のルーチンを混乱させたら、彼女が不機嫌になります...」。赤ちゃんの差し迫ったニーズに焦点を当てることで、赤ちゃんは両親への信頼と愛着を養うことができます。これらの初期の経験は赤ちゃんと介護者の相互作用に重要であるだけでなく、赤ちゃんの発達中の脳にも影響を与え、良い形が作れます。しかも、これらの初期の経験の影響は、さらに数年にわたって大きな影響を与え続けています。



## 最初の5年間で驚くべき脳の発達

研究結果が明らかです。子どもの脳は生後5年以内に急速に発達することが分かっています。子宮内でニューロンとシナプスが形成され、新生児が顔と声を認識するようになります。典型的な成長軌跡では、

赤ちゃんは初期の運動能力(転がり、這い、歩き)を発達させ、その後の数年間で言語の発達、問題解決はもちろんのこと、より複雑な運動能力及びより高度なタスクに従事する能力(他の多くの開発分野の中でも)を発達させます。- これらの初期に発生する急速な成長と開発の速さは本当に信じられないほどです。従って開発が進むにつれて、幼児や未就学児に対する私たちの期待が少し変わり始めるのが当たり前でしょう。

## 変化する期待 - 良いバランスを保つ

生まれたばかりの赤ちゃんに起き上がってガラガラ、ボトル、毛布を片付けるのを手伝ったり、げっぷをする時左肩や右肩に撫でて欲しいと教えたり、私たちを駅まで連れて行ったりすることを期待するのがはやや非現実的だと思うでしょう!ほとんどの人は、赤ちゃんが何をするのが合理的であるのか、それとも合理的でないのかについて理解を共有していると言ってもいいでしょう。

しかしながら、子供が3歳か4歳に達する頃には、両親(及び先生)は子供に対して大きく異なる期待を持つようです。確かに、子どもたちはそれぞれのペースでさまざまな方法で発達します。子どもたちは、さまざまな年齢や段階で這う、歩く、話すことを学びます。隣の子が10か月で歩いたからと言って、あなたの子どもが同じタイムラインに従うとは限りません。妹の子供が3歳で名前を書いているからと言ってあなたの子どもも同じことをしているわけではないことを知っていますでしょう。- そうでしょう?



そういうことでしょうか？ 母親のグループディスカッションでわかったことですが、3歳または4歳児の発達について話す場合、多くの親は子どもが自分のペースで発達と学習することを理解しないといけなことを忘れてるようです。保育園駐車場の比較や私立学校の申請書の完成、さらには単に子ども同士の遊びの日程設定などなど不安がたくさんあるようです。ほんの3、4年前は、赤ちゃんのニーズに応え、リズムに適応することに焦点を当てていました。今はここですぐ一滞れているおむつを変え、空腹のときに授乳する-比較的短い時間で全て解決できていました。今は外部からの圧力とご自身の不安から親が3、4年しか生きていない小さな子どもに不当な期待を抱かせるようになりました。**良いバランスを保つ必要があります。**理想的には、子供が年をとるにつれて、発達、知識、行動に関する私たちの期待は変化するはずで。同時に、子どもたちはお互いに異なって発達することを認識しています。実際、子どもの発達の一般的な傾向を認識し、時には問題が発生する可能性や、さまざまな理由で発達が時々軌道から外れる可能性に注意する必要があります。このような場合は、お子さんの先生、かかりつけの医者、小児科医などの専門家に相談するのが賢明かもしれません。

**ほとんどの場合、**両親はほんの数年前に自分たちの焦点が小さな赤ちゃんの差し迫ったニーズと欲求にあったことを覚えておくのと良いでしょう。**実は3歳と4歳の子どもは、**当面のニーズと欲求に注意を払い、今ここで彼らの擁護者になる必要があります。「この子は字を読んでいます…うちの子供はまだできません」というふうに他所の子どもと比較したり、放課後のコーチングレッスンに参加させたり、どの高校に入るかを心配したりする代わりに、心の中で子供を抱きしめて、そして、今現在、この子のリズム、好き



嫌い、興味のあることがどのようなものかを考えてください。そして、ご存知ですか？今、あなたがその場で子供に見せている関心と対応は、実際にお子さんの脳に変化をもたらし、彼らの未来にも変化をもたらします。

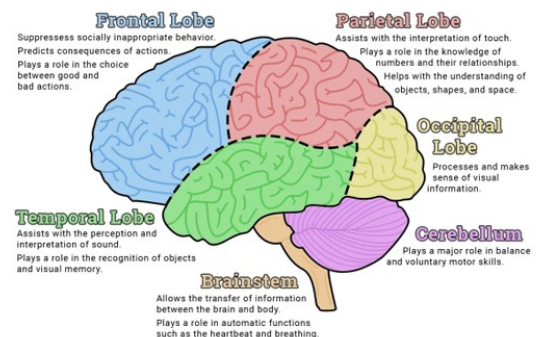
3歳または4歳の子供にとって重要なことに注意を払わない場合は - 幼児に不必要なプレッシャーや非現実的な期待をかけ、教育を加速したり、特定の学習分野で先に走る場合は、実際に子供たちが成功を収めるために実際に必要なスキルのすべてを身につけて本質を学習するのを防ぎます。

それでは、就学前の子供の明るい未来を確保するにはどうすればよいですか？



私たちは科学者、医師、行動学者、心理学者が脳の神経可塑性と脳発達に関する初期の経験の重要性についての言論を受け入れるなら、大人が幼児ケアと教育について下す決定を知っているでしょう

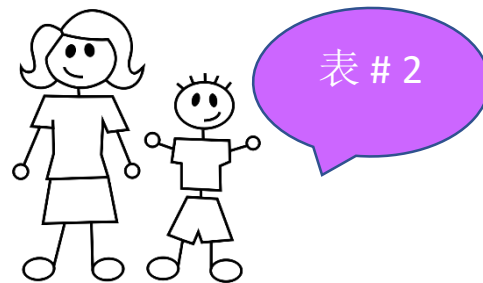
。これが本当に重要です。私たちの行動と言葉は違いを生みます。また、脳は私たちの体の中で最も複



雑な器官であるため、私たちは幼児の発達中の脳を育て、世話をする責任と大きな機会があることを覚えておく必要があります。

次のスキル、発達および知識分野を考えてください:

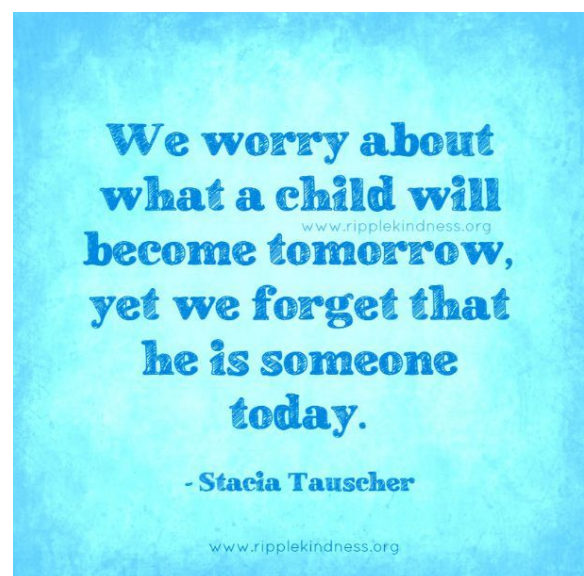
- 思考
- 推論
- 問題解決
- 空間認識
- 運動計画
- 言語
- メモリ
- 感覚認識
- 身体の発達
- 感情的な発達
- 創造性
- バランス
- 対人能力
- 衝動の制御



これらは、私たちの脳が担当する領域のほんの一部だけです。呼吸、心拍数、睡眠パターン、血圧、嚔下反射等の身体機能は言うまでもありません。

今、お子さんに持って欲しい希望、夢、抱負については、表1の項目を考えてください。(表 # 1)

お子さんの希望や夢が何であれ、子供の潜在能力を伸ばすためには、前述の脳発達の領域が非常に重要であると恐らく簡単に推測できるでしょう。(表 # 2)。



Balance is not  
something  
you find,  
it's something  
you create

全体として発達するためには、子どもたちに発達、スキル、幅広い知識分野と、これらの領域で脳を刺激する経験の提供する必要があります。これは、子どもたちに読書教室に行かせたり、名前の書き方を練習させたりすることを意味するものではありません。実際、そのような経験は、脳の発達をサポートまたは強化することではなく、実際に脳の発達を損なう可能性があります。

成長、学習、発達を最適化するために、人として成長するためには、子供の興味、ニーズ、特長のバランスを適切にとらなければなりません。子どもたちにより広くより深く考えることを奨励すべきです。

## それでは、どのように良いバランスを取りますか？答えは何ですか？

答えは単純です — **遊び**。遊びの重要性について多く書かれて、たくさん言われてきました。豊かな遊びに基づく早期学習環境の提供と健康な脳の発達との相関関係を明確に示す有力な研究成果があります。幼児教育の先生や保育士に聞いてみましょう。遊びに基づいた幼児教育プログラムの重要性は、彼らにとってもはやニュースではありません。遊びは将来の学習とライフスキルの発展のための強固な基盤を提供するというコンセプトを支持する証拠が多くあります。

### 遊びの定義

オックスフォード辞書では、遊びを次のように定義しています。

「深刻なまたは実用的な目的ではなく、楽しみのために活動する」。

遊びを説明する他の言葉には、結果に焦点を当てるのではなく、自ら方向性を決め、自己で開始し、想像力、自発的、能動的なプロセスが含まれます。

**注意** — お母さんとお父さんが子どもに「書くことを練習する」ために座らせたり、放課後のフォニックスプログラムに参加させたりすることは、必ずしも遊びを構成するものではありません。



## 遊びが大事



全米幼児教育協会(アメリカ)は少し前に以下のようにをツイートしました:

「より高い感情的知性を持つ子供は、注意を払うことができ、学校ではより多くのことをこなし、より前向きな関係を持ち、より共感的です。」(2018年9月)



Early Childhood Australia

A voice for young children

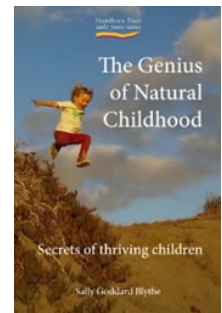


Early Childhood は、遊びに基づく学習の利点を引用した記事で、遊びが実際に脳の構造設計を形成し、新しい神経経路を開発する方法について述べています。彼らは、「若い子どもの遊びは、探求、特定、交渉、リスクを取ることを可能にします。遊ぶことの知的及び認知上の利点は十分に書かれています。質の高い遊び体験に携わる子供は、発達した記憶能力、言語発達を有し、行動を調整することができる可能性が高く、学校での調整と学問の向上につながります。」という事実の証拠を引用しています。

英国の神経発達教育コンサルタント -サリー・ゴダード・ブライスは、子どもの想像力の発達を支援することの重要性について語っています。彼女は著書の「自然な子供時代から天才を生み出す」ではこう述べています....



「簡単に言えば、想像力とは、心の目で視覚的なイメージを作成する能力です。これにより、物理的な世界の限界に制約されることなく、あらゆる種類のイメージやアイデアを探索できます。これが、子どもたちが問題解決能力の開発を開始し、新しい可能性、新しい見方、存在方法を考え出し、それが子どもの生涯を助ける批判的思考の重要な能力を開発する方法です。」



## 外部プレッシャーに耐える

最近の両親には多くのプレッシャーがあります。職業生活と家庭生活のバランスをとるプレッシャー。住宅ローンを支払うプレッシャー。ソーシャルメディアには、他の人の幸せで素晴らしい家族の写真があふれています。会社での出世やキャリアアップのプレッシャー。雑誌は、「より良い親」になる方法や、よりスリムで健康的でリラックスした方法をアドバイスしています。このような外



部ノイズの一部をシャットアウトし、人生で本当に重要なことだけ見つめ続けるのは本当に難しい場合があります。

過去5～10年で、親の間で不安と確信のなさのレベルが高まっています。お母さんとお父さんは、これらの外部の圧力のいくつかに苦勞し、子供を育てる自分の能力に疑問を呈しています。

皮肉なことに、これらの外部からのプレッシャーの多くは他の親からのものです。ある親は、子どもを放課後の読書教室に送ることで他の親の心に疑念と不安をもたらしていると述べています。「子どもを読書教室に送るべきですか」。親は自分の子供と他の子供を比較します。子どもたちが自分のペースで成長し、特定の強みとスキルを持っていることを忘れていきます。企業は営利目的であらゆる種類の「教育用」アプリまたはコンピュータープログラムにお金を使うように親を誘惑します。就学前または育児プログラム間で比較が行われ、それらが互いに異なることでさらに親の不安が高まっています。祖父母は親に圧力をかけています。教育と育児へのアプローチが彼らが親だった頃とすっかり変わったことを忘れていきます。



## 両親への朗報

両親にリラックスしてシンプルに保つことをお勧めします。3歳と4歳の子供には、特別なレッスン、コーチング、または幼稚園の宿題をする必要はありません。幸いなことに、遊びにはそれほど費用はかからず、派手な装備も必要ありません。どうやってお子さんにさまざまな遊びの体験を提供するかが分からない場合（幼稚園の先生に相談してください）、サポートしてくれますよ。

## 最後に親たちに贈る言葉もう一つ — 他の親をサポートしながら、自分自身に優しくすること。

両親はお互いのプレッシャーを取り除くのに本当に重要な役割を果たすことができます。お子さんはまだすごく小さいであることを互いに思い出させてください。3歳と4歳の子供はまだこの世にあまり長く生きていません。子どもたちが自分のやり方で自分のペースで成長していることを互いに思い出させてください。この世界にはさまざまなスキル、才能を持つ人々が必要であり、それぞれの子供が成長して独自の貢献をすることを忘れないでください。学習は読み書きよりも遥かに重要であることをお互いに思い出させてください。子どもたちは学びたい、学習プロセスに参加したいという気持ちを忘れないでください。次回に、他の親のグループと一緒にいる時 - 多分こうしてご自身に尋ねることができます - 「私の子供たちにどんな人生を送って欲しいですか？」 ポジティブな人生 - つまり、創造的、感情的、社会的、そして





認知的及び肉体的に成長していく人生です。発達及び学習分野のすべての範囲を相互に思い出させて、幼い子供は遊ぶ時間を与えられた時に最もよく学び、発達することを思い出してください。

最後に、ご自身とお子さんに親切にしてください。親であることに伴う規則やマニュアルはありません。お子さんにとって最善の方法を見つけるのは非常に困難です。思いやり、尊敬、つながり、共感をもって、ご自身が扱われたように自分の子どもを扱ってください。なぜなら、お子さんにあなたのそれぞれの素質を見せたことはお子さんにこれらの素質を発達させるのに役立ちます。幸せで健康なお子さんを持つことは、彼らが幸せで健康な大人へと成長するのに大いに役立つことを思い起こしてください。そして、物事のスキームにおいて、私たちすべての人にとっても、これは究極の目標ではありませんか？

Felicity Barclay (幼児教育学修士、幼児教育学学士、幼児教育修了証書)

園長 - ゴードン コミュニティ プレスクール、シドニー・オーストラリア

## 参考資料/リソース

- Barblett, Lennie, *Why Play based learning?*, Every Child Magazine, Early Childhood Australia, 2010 <http://www.earlychildhoodaustralia.org.au/our-publications/every-child-magazine/every-child-index/every-child-vol-16-3-2010/play-based-learning-free-article/>
- Goddard Blythe, Sally – *The Genius of a natural childhood – Secrets of thriving children* (2011)
- Brown, Timothy T and Jernigan, Terry L - *Brain development during the preschool years* (2012) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3511633/>
- *The Science of Early Childhood Development* (InBrief). Retrieved from [www.developingchild.harvard.edu](http://www.developingchild.harvard.edu). Center on the Developing Child (2007).
- Tierney, Adrienne and Nelson, Charles A. - *Brain development and the role of experience in the early years* (2013) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3722610/>
- Tominey, Shauna L; O'Bryon, Elisabeth C; Rivers, Susan E; Shapses, Sharon – *Teaching Emotional Intelligence in Early Childhood in Young Children*, (March 2017) <https://www.naeyc.org/resources/pubs/yc/mar2017/teaching-emotional-intelligence>

## 写真

1. [https://www.google.com.au/url?sa=i&source=images&cd=&ved=2ahUKEwj7wrvB6ZXmAhUDA3IKHSSwDMIQjRx6BAgBEAQ&url=https%3A%2F%2Fclipartstation.com%2Fkids-clipart-black-and-white-9%2F&psig=AOvVaw2eKIQwgYNKHZ6pMxp\\_brms&ust=1575336919831416](https://www.google.com.au/url?sa=i&source=images&cd=&ved=2ahUKEwj7wrvB6ZXmAhUDA3IKHSSwDMIQjRx6BAgBEAQ&url=https%3A%2F%2Fclipartstation.com%2Fkids-clipart-black-and-white-9%2F&psig=AOvVaw2eKIQwgYNKHZ6pMxp_brms&ust=1575336919831416)
2. <http://appliedprint.co/coloring-pages-of-family-members/>
3. <http://www.myannews.com.mm/article/30471>
4. <http://www.picturequotes.com/i-just-want-a-healthy-happy-baby-so-the-whether-its-a-boy-or-a-girl-really-doesnt-matter-quote-850755>
5. <https://www.kidsnco.com.au/brain-science-proves-the-value-of-early-learning/>
6. <https://www.pinterest.com.au/pin/297730225335741998/>
7. <https://www.pinterest.com.au/pin/285345326375718135/?lp=true>
8. <https://www.dreamstime.com/photos-images/portrait-young-man-asking-what-s-problem.html>

9. <https://www.drcarlforkner.com/post/vascular-dementia-the-heart-mind>
10. <https://www.onlinelabels.com/clip-art/Mother-And-Son-Stick-Figures-126088.htm>
11. <https://ripplekindness.org/a-17-year-old-boy-connects/>
12. <https://www.cadencevancouver.com/check-out-our-blog/back-to-fall-back-to-balance>
13. <https://www.iclipart.com/download.php?tl=clipart&iid=450290>
14. <https://www.pngguru.com/search?png=day&page=3>
15. <https://webstockreview.net/explore/clipart-child-transparent-background/>
16. [https://www.booktopia.com.au/the-genius-of-natural-childhood-sally-goddard-blythe/book/9781907359040.html?source=pla&gclid=CjwKCAiA5o3vBRBUEiwA9PVzarbOs6h6C8VdqKSDOeN8y2xTbZ4gzAPRXmdomQmUXlemJjnN\\_ZmgqRoCnEwQAvD\\_BwE](https://www.booktopia.com.au/the-genius-of-natural-childhood-sally-goddard-blythe/book/9781907359040.html?source=pla&gclid=CjwKCAiA5o3vBRBUEiwA9PVzarbOs6h6C8VdqKSDOeN8y2xTbZ4gzAPRXmdomQmUXlemJjnN_ZmgqRoCnEwQAvD_BwE)
17. <https://bestlifeonline.com/stress-effects/>
18. <https://me.me/i/childhood-is-not-a-race-to-see-how-quickly-a-18123580>